

# CYSTICKÁ FIBRÓZA

CYSTICKÁ FIBRÓZA (CF), známa aj ako mukoviscidóza, je zriedkavá multiorgánová choroba genetického pôvodu. V organizme sa pri nej vytvára veľké množstvo hustého hlienu, ktorý zťažuje až znemožňuje hlavne funkciu dýchacieho a tráviaceho systému.

## ZÁKLADNÉ PRÍZNAKY A PREJAVY



## LIEČBA DÝCHACIEHO SYSTÉMU

- Na zriedenie hustého hlienu sa používajú hlavne inhalačné **mukolytiká**.
- **Antibiotiká** sa podávajú pravidelne vo forme infúzií, tabliet a inhalácií.
- **Dychová fyzioterapia** na dennú očistu a kondíciu dýchacích ciest.

## LIEČBA TRÁVIACEHO SYSTÉMU

- Substitučná liečba **pankreatickými enzýmami, vitamínmi** a minerálmi počas celého života.
- **Vysokokalorická diéta**, až 2-násobne vyšší kalorický príjem v strave.
- **Hepatoprotektíva** – na ochranu pečene.

## LIEČBA

Cystická fibróza je **liečiteľné ochorenie**. V liečbe sa používajú **modulátory a korektory CFTR génu**, ktoré umožňujú normálnu funkciu chloridového kanála a bránia "zahlieňovaniu" organizmu.

Číslo diagnózy MKCH 10: **E84**

## NAJPOSTIHNUTEJŠIE SYSTÉMY

Poškodené sú všetky **žľazy s vonkajším vylučovaním**, v ktorých sa tvorí hustý lepkavý hlien, ktorý upcháva ich vývody.



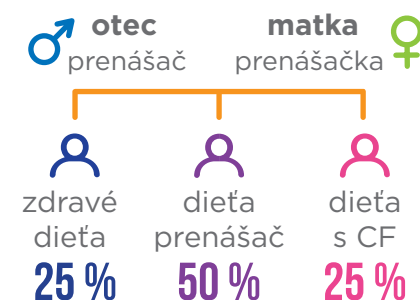
## VÝSKYT OCHORENIA



**1 NOVORODENEC Z 6500**

má v SR diagnostikovanú CF. Cystická fibróza je jedna z **najčastejších** zriedkavých chorôb vyskytujúcich sa v populácii.

## AKO SA DEDÍ CF?



## DIAGNOSTIKA CF

### POTNÝ TEST

Stanovenie hodnoty chloridov v pote

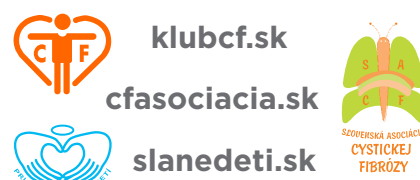
### SKRÍNING NOVORODENCOV

Test suchej kvapky krvi

Ak je test pozitívny, urobí sa **potný test** na potvrdenie alebo vylúčenie CF.

Ak je potný test pozitívny, urobí sa **genetické vyšetrenie** na potvrdenie 2 z 2000 mutácií pre cystickú fibrózu.

## POMOC PRE PACIENTOV



**1 z 52**  
**NÁRODNÝCH ALIANCIÍ**



**10 ROKOV**  
spolupráce s pacientami a odborníkmi

**24 ČLENSKÝCH ORGANIZÁCIÍ**  
vytvára SAZCh